

Mit érdemes tudni a tönkölybúzafűről?

A búzafű a tönkölybúza frissen nevelt, csíráztatott magjának első hajtása. A tönkölybúza egy ősi növény, ezért génjeiben még igazi értékeket hordoz.

Összetétele:

A gabonaszem rendkívüli fehérjeter tartalma (100ml friss búzafűlében 22,5 ugyanennyi tejben 3,2) magas ásványi anyag (nátrium, vas, jód, kálium, kalcium, réz, magnézium, mangán, foszfor, kén, szelén, cink), kedvező aminosav összetétele (lizin öregedésgátló, immunerősítő), izolencin – növekedéshez, szellemi frissességhez elengedhetetlen. Leucin elevenséget, éberséget, koncentrációképeséget ad, triptofán vörösvérsejtek képzésében, az egészséges bőr és haj felépítésében vesz részt. Fenilalanin – pajzsmirigy működését, hormonok – pigmentek képzését segíti. Trionin – anyagcsere szabályozásában, emésztésben, felszívódásban van szerepe. Valin – összehangolja az izomműködését és nyugtatja az idegeket. Metionin – elősegíti a vese és a máj tisztulását. Hisztidin – a hallást és az idegek működését befolyásolja. Enzimek sokasága, lipáz – feladata a zsírok lebontása, proteáz – fehérjék emésztőjének segítője, amiláz cukrok, keményítők lebontása, proxidoz segíti a savak semlegesítését a szervezetben, kataláz megelőzi a sejtek elsavasodását, citokrom oxidáz antioxidáns, segíti a sejtleggést, transzshidrtogenaz a szívizom megerősítője, szuperoxid – diszmutáz lassítja az öregedést, véd a sugárzástól, mérgezésről. Vitamin tartalma – A, B1, B2, B3, B6, B12, B17 (rák elleni hatóanyag) C, E, D, H.

Táplálkozástudományok szerint összetételénél fogva már – már a „tökéletes élelmiszer”-hez közelít.

Legfontosabb hatásai:

- Kiváló méregtelenítő, gyorsítja a vérképzést, javítja az oxigénellátást, regenerálja a sejt működését, megerősíti az immunrendszert, vitalizálja, élénkíti a szervezetet, segít a rák megelőzésében és legyőzésében, szépíti a bőrt, a haját, a körmöket, frissít, energiát ad és fiatalít.

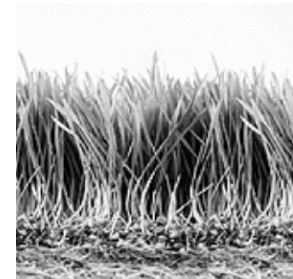


Az elvégzett tanulmányok számos rákellenes alkotórészt azonosítottak a búzafűben.

Tudni kell azonban, hogy a rák legyőzéséhez egyéb teendő is vannak. Akarni kell élni és megküzdeni a betegséggel. Elegendő energiára, azaz erős immunrendszerre van szükség. Ki kell küszöbölni azokat a dolgokat, amelyek csökkenthetik a védekező képességet, a stresszt, a feszültséget minimálisra kell csökkenteni, megfelelő pihenésre van szükség.

Az étrenden is változtatni kell, kerülni a félkész vagy főtt ételeket, át kell térni a tisztító hatású élő étrendre.

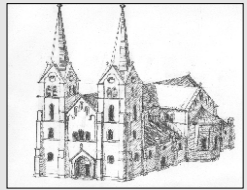
Ebben segít a BÚZAFŰLEVE, ami képes kitisztítani a stressz és a helytelen táplálkozás mérgező lerakódásait. Tisztítás, méregtelenítés. A búzafűlevet préseléssel kapjuk, melyhez erre a célra kifejlesztett búzafűprést (műanyag) használunk.



A frissen préselt búzafűlé a legjobb módja az egészségkúrának! Bővebb információkat a www.naturgold.hu/buzafu_honlapon olvashatnak. /az itt leírtakat abból merítettem/

Sülye Károlyné

A szent Háromnap Istentiszteleti rendje:



A Főtemplomban:

Nagycsütörtökön, nagypénteken, nagyszombaton a szertartások este 7 órakor kezdődnek.

Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn: fél 9-kor, 10-kor és este 6-kor lesz szentmise.

A Kálvárián:

Nagycsütörtökön délután 5 órakor, nagypénteken délután 3-kor kezdődnek a szertartások.

Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn: reggel fél 8-kor lesz szentmise.

A nagyböjt ideje alatt minden pénteken az esti szentmise után a Kálvárián fél 5-kor, a Főtemplomban fél 6-kor keresztúti ájtatosságot tartanak.

A Mindszenty-emlékmise március 20-án 17 órakor lesz a Főtemplomban. A szentmise előtt a Mindszenty szobornál fél 5-kor koszorúzásra kerül sor.

A Főtemplom szentségimádási napja április 8-án, csütörtökön lesz.

Az esti szentmisék április 1-jétől a Kálvárián 17 órakor, a Főtemplomban 18 órakor kezdődnek, május 1-jétől pedig a Kálvárián 18 órakor, a Főtemplomban 19 órakor kezdődnek.

Az elsőáldozás május 16-án, a fél kilences szentmisén lesz.

Pünkösöd ünnepe május 23.

A Szentháromság Főtemplom búcsú napja: május 30.

Református Istentiszteleti alkalmak:

Március 28. Virágvasárnap 10 óra Ünnepi Istentisztelet

Március 31. Nagyszerda 17 óra Bűnbánati Istentisztelet

Április 1. Nagycsütörtök 17 óra Istentisztelet, Úrvacsora

Április 2. Nagypéntek 17 óra Passió

Április 3. Nagyszombat 17 óra Bűnbánati Istentisztelet

Április 4. Húsvét első napja 10 óra Istentisztelet, Keresztelés, Úrvacsora

Április 5. Húsvét második napja 10 óra Ünnepzáró Istentisztelet, Úrvacsora

Április 7. 17 óra Bibliaóra

Április 11. 17 óra Istentisztelet a Templomban 17 óra Gyermek-istentisztelet a gyülekezeti teremben

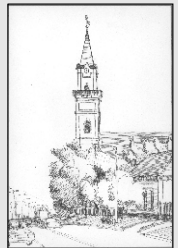
Április 14. 17 óra Bibliaóra

Április 18. 10 óra Istentisztelet a Templomban 10 óra Gyermek-istentisztelet a gyülekezeti teremben

Április 21. 17 óra Bibliaóra

Április 25. 10 óra Istentisztelet a Templomban 10 óra Gyermek-istentisztelet a gyülekezeti teremben

Április 28. 17 óra Bibliaóra



Húsvéti kézművesfoglalkozás 2010. március 28-án 14-18 óráig a Múzeumban

Készítünk:

- berzselt és viaszos tojást
- ajtó- és ablakdísz
- csuhéból állatfigurákat

Anyagköltség: 300 Ft/fő

Mindenkit szeretettel vár a Kézműves Örökség Egyesület!

